

Fix je nix bij Willem?

Uit onderzoek blijkt dat ouders gemiddeld 1 keer per maand met hun kind over het drinken van alcohol praten. Maar het is heel begrijpelijk dat dit soms best lastig kan zijn. Elke ouder gaat hier dan ook anders mee om. Willem woont samen met zijn vrouw en tweeling – zoon Thies (17) en dochter Eva (17) – in Bussum. Wij gingen in gesprek met Willem over hoe zij thuis praten over het drinken van alcohol.

Hoe praten jullie thuis over alcohol?

“Wij praten thuis niet vaak over alcohol drinken. Ik drink zelf namelijk ook geen alcohol, dus bij ons is het geen topic en van mij kunnen ze het niet hebben. Daarnaast vertrouw ik mijn kinderen ook in alles. Dus mijn kinderen doen dat allebei niet en daarom is het gesprek niet nodig.”

Ben je niet bang dat zij daar misbruik van maken?

“Nee daar ben ik niet bang voor, want ik vertrouw ze en ze zijn ook nog nooit ladderzat thuis gekomen. Wat ze bij vrienden doen weet ik niet en welke afspraken andere ouders hebben met hun kind weet ik ook niet. Omdat het geen topic is, ga ik hier ook niet achteraan.”

Hoe ging dat vroeger bij jou thuis?

“Bij ons thuis werd vroeger wel gedronken door mijn ouders. Zij hadden hier ook geen strenge regels over en vonden het prima als wij een glaasje dronken. Toen dronk ik nog wel en maakte ik hier soms ook wel misbruik van, zonder dat me ouders het wisten. Je kon altijd wel drank krijgen via anderen, zoals vrienden. Maar toen was de leeftijdsgrens natuurlijk ook nog anders.” Willem geeft toe dat dit natuurlijk normaal pubergedrag is. “Nu ik dit eigenlijk zo vertel, denk ik misschien toch wel anders over hoe Thies en Eva hier mee omgaan. Het voordeel is dat ze niet het voorbeeld krijgen, maar je weet nooit wat ze buitenshuis doen. Ook al vertrouw ik ze wel. Ik ga dit met mijn vrouw bespreken en misschien moeten we dan toch maar eens het gesprek aan gaan.”

NIX onder de 18

Ook al is het alcoholgebruik onder jongeren de afgelopen jaren afgenomen, toch blijft het belangrijk dat je dit thuis bespreekt. Maar hoe doe je dit op een goede manier? En welke invloed heb je als ouder hierop? [NIX18](#) en [Helderopvoeden](#) geven tips over hoe u dit onderwerp thuis kunt bespreken. U kunt ook de [online ouderavond](#) van Jellinek volgen.

Nieuwsgierig hoe andere ouders over alcohol en opvoeding denken? Hou dan onze [Instagram](#) in de gaten of bekijk [het onderzoek](#) van de GGD.

