

## Ondersteuningsaanbod onderwijs en ouders

### Preventie alcohol en jeugd

Preventie van alcoholgebruik bij jongeren via de school richt zich op: schoolbeleid, docenten, ouders en leerlingen. De volgende ondersteuning kan hierbij kosteloos worden geboden.

Schoolbeleid	Docenten	Ouders	Leerlingen
Advisering over schoolbeleid mbt alcohol vanuit Gezonde School Methode Contact: GGD of Jellinek	Training signalering en bewustwording voor leerkrachten Contact: Jellinek	PAS-ouderavond (ouderavond van 15 minuten, aanvullend aan een reguliere school ouderavond) Contact: Jeugd en Gezin of Jellinek	Voorlichting aan probleemgroepen Contact: Jellinek
Gezondheidsmonitor Jeugd (elke 4 jaar wordt op school een vragenlijst over de gezondheid en het welzijn afgenomen bij in klas 2 en klas 4) Contact: GGD	Consult beroepskrachten (bijvoorbeeld tijdens het ZAT) Contact: Jeugd en Gezin of Jellinek	Een volledige ouderavond over alcohol en jeugd of over veilig uitgaan, eventueel met interactief theater Contact: Jeugd en Gezin of Jellinek	Open spreekuren door Jellinek op MBO en VSO en Jeugd en Gezin Contact: Jellinek
Meldpunt Drankkoerier voor hele regio Gooi en Vechtstreek Contact: gemeente Hilversum <a href="http://www.hilversum.nl/drankkoerier">www.hilversum.nl/drankkoerier</a>		Ouderconsult Contact: Jellinek (over middelengebruik), Jeugd en Gezin (over opvoeding)	Reguliere contactmomenten en extra contactmomenten (op indicatie) door Jeugd en Gezin, waarbij middelengebruik een onderwerp is Contact: Jeugd en Gezin
		NIX18 campagne (mei/juni) Contact: GGD	

### Welbevinden op school

Uit onderzoek blijkt dat voorlichting aan jongeren over de risico's van alcohol nauwelijks effectief is. Het bevorderen van de weerbaarheid/welbevinden via de school kan wél een belangrijke bijdrage leveren aan preventie. Hierbij ligt de nadruk op het versterken van zelfvertrouwen, zelfwerkzaamheid, sociale vaardigheden en ondersteuning door het gezin. Wilt u meer aandacht besteden aan welbevinden op school? Neem dan contact op met de GGD. Contact: GGD

### **Contactgegevens**

Jellinek: Jacqueline Krouwel ([j.krouwel@jellinek.nl](mailto:j.krouwel@jellinek.nl))/Yvonne Kistemaker ([yvonne.kistemaker@jellinek.nl](mailto:yvonne.kistemaker@jellinek.nl))

GGD: Rinelle van den Top ([r.vandentop@ggdgv.nl](mailto:r.vandentop@ggdgv.nl))

Jeugd en Gezin: jeugdverpleegkundige van de school